

なかのZERO

こども カーニバル

2026

あそんで! まなんで! ゆくゆく体験!

「ドキドキ」は「好き」がはじまる第一歩!

こどもから大人まで、みんなが楽しめるイベントがもりだくさん!

先着申込

2026年2月14日(土) 10:00受付開始



小ホール

先着
申込

和太鼓ワークショップ

和太鼓に挑戦してみよう! 最後は練習の成果をステージで発表します。

日時 3月14日(土)
13:00~15:00

対象 小学生 *区内在住・在学の方優先

料金 1,500円

協力 和太鼓 暁



申込
不要

和太鼓ワークショップ発表会

ワークショップに参加したこどもたちが和太鼓を披露します。
講師「和太鼓 暁」鷹-TAKA-による演奏もあり。

日時 3月14日(土)
14:15~15:00

対象 どなたでも 料金 無料 協力 和太鼓 暁

先着
申込

和太鼓 暁コンサート

和太鼓 暁による迫力と聞きごたえ満点の和太鼓コンサートです。
お見逃しなく!

日時 3月15日(日)14:00開演

出演 和太鼓 暁

料金 [全席指定]

一般4,000円

小中学生2,000円

親子セット5,000円 *未就学児入場不可



プラネタリウム

申込
不要

宇宙とりびあ!大クイズ大会!!

知っているようで知らない宇宙のこと。「へえ~!」と思わず言ってしまう豆知識。大人も子どももクイズで楽しく学ぼう! 星空解説もあります。

日時 3月20日(金・祝)
11:00/14:00/16:00 *各50分

対象 小学3年生以上

料金 大人(高校生以上)300円
こども(3歳~中学生)200円
*2歳以下膝上無料



小ホール

申込
不要

舞台づくり体験ワークショップ発表会 ~ミニオペラ《よだかの星》~

プロの音楽家たちと舞台づくりに挑戦! 2024年に世界初演され大好評を博したミニオペラ《よだかの星》を、なかのZEROで再演します。こどもたちのワークショップの成果を、ぜひなかのZERO小ホールでご覧ください。

日時 3月22日(日)14:00開演

対象 どなたでも 料金 無料 協力 おはなしきいたりいな

主催

なかのZERO指定管理者

問合せ

なかのZERO事業課 03-5340-5043

なかのZERO

こども カーニバル

2026

あそんで! まなんで! ゆくゆく体験!

「ときどき」は「すき」がはじまる第一歩!
子どもから大人まで、みんなが楽しめるイベントがもりだくさん!

先着申込 2026年2月14日(土) 10:00受付開始



アトリエ

先着申込 アトリエDONGURIでART体験♪

カラーソルトボトルづくりや、クレヨンとセロファンを使った窓アートなど、「色」をテーマにした工作と体験型ワークショップです。

日時 3月7日(土)
①10:30~12:00
②13:00~14:30
③15:00~16:30

対象 3歳~小学6年生
※小学1年生以下は要保護者同伴

料金 500円 ※同伴保護者も同額

協力 こども絵画造形教室わくわくアトリエ



学習室 1

先着申込 親子でチャレンジ! まがたま 勾玉作りワークショップ

石を削って、古代のアクセサリ「勾玉」をつくろう!

日時 3月14日(土)
10:00~11:30

対象 小学生とその保護者

料金 500円 ※親子2名1組につき

協力 中野区歴史民俗資料館



美術ギャラリー

申込不要 ゆるナカ まちなカノ「遊びのひろば」

おもちゃコンサルタントと一緒に、世界のいろいろなおもちゃやボードゲームで遊ぼう!

日時 3月7日(土) 11:00~17:00
3月8日(日) 10:30~16:30

対象 どなたでも

料金 無料 ※一部ワークショップは有料 協力 NPO法人ゆるナカ



ひろば内の予約不要ワークショップ (他にも企画中!)

3月7日(土)



レジンチャーム作り



ゆびわ&巻き巻き鳥作り



キラキラキャンディ
ボトルチャーム



ヘッド&耳つぼマッサージ

3月8日(日)



そのさんの
木のおもちゃ作り



シャカシャカクリップ&
スイートデコミラー&リボンネームタグ

学習室 A・B

先着申込 紙粘土による工作遊び ~カップケーキ作りを楽しもう!~

カラー紙粘土を使い、オリジナルのカップケーキ作りの工作活動を楽しもう!

日時 3月14日(土)
13:30~14:30

対象 幼児~小学校低学年と
その保護者2名1組

料金 無料

協力 こども教育宝仙大学



科学実験室

先着申込 生薬ハーバリウム教室

本物の生薬(漢方薬の原料)を使ってハーバリウム(植物標本)を制作します。
見て・作って・楽しみながら、生薬の知識を学びましょう!

日時 3月15日(日)
①10:00~11:30 ②14:00~15:30

対象 小学1年生~6年生とその保護者

料金 1,200円 ※同伴保護者も同額

協力 帝京平成大学



会場

なかのZERO 東京都中野区中野2-9-7
問合せ: なかのZERO事業課 03-5340-5043

アクセス

JR・東京メトロ東西線 中野駅南口より徒歩8分
※駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。