

着付け講座

着付けの初歩:きものの着方と帯結び

矢島みどり 全日本きものコンサルタント1級
(第二土曜日、午後1時～2時40分、定員10名、年間講座)

覚えたい基本のお太鼓結びを前結びで学習します。
和服に興味があるけど、どのようにして着るの？帯結びが難しいそう。。。
基礎知識やポイントも分かりやすく説明します。あなたが輝きますように！！

講座開催日		講座内容
4月	13日	きもの編:基礎知識・肌着を着る・補整をする
5月	11日	同上・襦袢を着る
6月	8日	同上・きものを着る ①
7月	13日	同上 ②
8月	10日	同上 ③
9月	14日	帯編:基礎知識・名古屋帯とは何か
10月	12日	お太鼓結び ①
11月	9日	同上 ②
12月	14日	同上 ③
1月	11日	同上 ④
2月	8日	同上 ⑤
3月	8日	同上・まとめ ⑥

持ち物: * お忘れ物がないようご確認をお願い致します
4月～8月:きもの一式9点 足袋・肌着・襦袢・きもの・タオル2枚・腰紐3本・
伊達締め2本・コーリンベルト・差し込み式衿芯
9月～翌3月:帯一式7点 名古屋帯・帯板・帯揚げ・帯締め・腰紐2本・
帯枕(ガーゼ付き)・きもの用クリップ2個

会場 なかのZERO西館学習室4 参加費:1,000円/回/講座

* 郵便 往復はがきに講座名、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して

申し込み 〒164-0001 中野区中野2-9-7 なかのZERO生涯学習課へ
* ないせすアカデミアホームページ <https://www.nicesacademia.jp/school/>
* 今回のお申込みは2025年3月末まで有効です
* 他の講座の情報については、なかのZERO本館内にある公開講座コーナー
注意事項 をご覧ください。

問合せ先 * 03-5340-5011(なかのZERO生涯学習課)

共催 なかの文化フォーラム
なかのZERO指定管理者

申込は3月24日から受付致します