

# 着付け講座

## 着付けの初歩:きものの着方と帯結び

矢島みどり 全日本きものコンサルタント1級

(第二土曜日、午後1時～2時40分、定員10名、年間講座)

覚えたい基本のお太鼓結びを前結びで学習します。

帯結びが難しい、、上手く結べない、、着くずれした、、など感じたことはありませんか？

知識やポイントも会得しながら、きものに親しみましょう。

講座開催日	講座内容
4月 8日	きもの編:基礎知識・肌着を着る・補整をする
5月 13日	同上 ・ 襦袢を着る
6月 10日	同上 ・ きものを着る ①
7月 8日	同上 ②
8月 12日	同上 ③
8月 19日	第3土 帯編:基礎知識・名古屋帯とは何か
9月 2日	第1土 お太鼓結びとは何か ①
10月 14日	お太鼓結び ②
11月 11日	同上 ③
12月 9日	同上 ④
1月 27日	第4土 同上 ⑤
2月 10日	同上 ⑥
3月 9日	同上 ・ まとめ

持ち物: \* お忘れ物がないうご確認をお願い致します

4月～8月:きもの一式9点 足袋・肌着・襦袢・きもの・タオル2枚・腰紐3本・

伊達締め2本・コーリンベルト・差し込み式衿芯

9月～翌3月:帯一式7点 名古屋帯・帯板・帯揚げ・帯締め・腰紐2本・

帯枕(ガーゼ付き)・きもの用クリップ2個

会場 なかのZERO西館学習室4 参加費:1,000円/回/講座  
10月～翌1月 本館地下2階 多目的練習室に変更

申し込み \* 郵便 往復はがきに講座名、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して

〒164-0001 中野区中野2-9-7 なかのZERO生涯学習課へ

\* ないせすアカデミアホームページ <https://www.nicesacademia.jp/school/>

\* 今回のお申込みは2024年3月末まで有効です

注意事項 \* 他の講座の情報については、なかのZEROの本館内にある公開講座コーナー  
をご覧ください。

問合せ先 \* 03-5340-5011(なかのZERO生涯学習課)

共催 なかの文化フォーラム

なかのZERO指定管理者

後援 中野区